

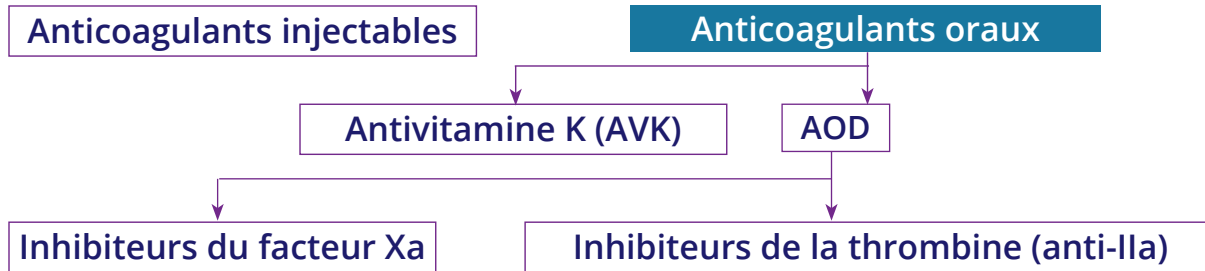
# Les Anticoagulants Oraux Directs en un coup d'œil

## DÉFINITION<sup>1</sup>



Traitement visant à empêcher la formation de caillots sanguins dans les vaisseaux (thrombose) ou empêcher leur migration dans le système circulatoire quand le caillot existe (embolie).

## CLASSIFICATION<sup>1,3</sup>



## QUELQUES DONNÉES<sup>2</sup>



- Il est estimé d'après les données de l'assurance maladie qu'**environ 3,12 millions** de patients auraient reçu au moins un anticoagulant en **2013**.
- **13,7%** des plus de 65 ans ont été exposés au moins une fois à un anticoagulant en **2013**.
- **31%** des cas d'accident iatrogénique sont dus aux anticoagulants en **2009**.

## CARACTÉRISTIQUES MODE D'ACTION<sup>4</sup>



- Action rapide (1-3h)
- Demi-vie d'élimination courte (9-17h)
- Index thérapeutique plus large que les AVK
- Élimination rénale et hépatique

## LES POINTS POSITIFS<sup>4</sup>



- Balance bénéfique/risque favorable
- Utilisation simple
- Dose fixe
- Absence de surveillance de l'activité anticoagulante en routine
- Interactions médicamenteuses moins nombreuses qu'avec les AVK

## LES POINTS NÉGATIFS<sup>3</sup>



- Aucun moyen de mesurer le degré d'anticoagulation
- Demi-vie plus courte que les AVK, ce qui rend leur action très sensible à l'oubli d'une prise
- Absence d'antidote spécifique pour l'inhibiteur du facteur Xa

## CONSEILS PATIENTS



Accompagnement pharmaceutique possible<sup>5</sup>



**Surveillances de signes évocateurs de surdosage<sup>6</sup>:**

- Saignement des gencives/nez
- Hémorragie conjonctive
- Règles exceptionnellement abondantes
- Sang urines/selles, vomissement sanglant, saignement persistant
- Fatigue, essoufflement et pâleur



**Observance<sup>3,6</sup>:**

- Carte mentionnant le traitement AOD
- Signaler la prise d'AOD à tous les professionnels de santé
- Prise à une heure fixe
- Respect de la dose



**Automédication<sup>7</sup>:**

- Les AINS et acide acétylsalicylique sont contre indiqués
- Les compléments alimentaires à base de millepertuis diminuent l'efficacité des AOD



**Alimentation<sup>6</sup>:**

- Aucun aliment n'est interdit



**Grossesse et allaitement<sup>3,4</sup>:**

- Les AOD sont contre-indiqués chez la femme enceinte et en cas d'allaitement



**Vaccination<sup>8</sup>:**

- La voie sous-cutanée est recommandée



**Surveillance biologique<sup>3</sup>:**

- Au moins chaque année :
- Bilan rénal
- Bilan hépatique
- Numération formule sanguine

**Pour vos patients, sites utiles sur la maladie**

AMELI SANTÉ  
Les anticoagulants : importance du suivi pendant le traitement

AMELI SANTÉ  
L'accompagnement pharmaceutique des patients sous AOD

Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



1. Vidal, les traitements anticoagulants, mise à jour 12 avril 2019, <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/bon-usage/anticoagulants.html>. 2. ANSM, rapport les anticoagulants en France en 2014 : état des lieux, synthèse et surveillance, avril 2014. 3. HAS, Les anticoagulants oraux, évaluation des technologies de santé, mise en ligne le 1 juin 2018. 4. Hoffmann C. et al., Anticoagulants oraux directs : dans quelles indications ? Lequel prescrire ? Pour ou contre chez les personnes fragiles et dans les situations atypiques ? Quelle surveillance et gestion des accidents hémorragiques ? La Revue de médecine interne 41 (2020) 598–606. 5. Ameli santé, L'accompagnement pharmaceutique des patients sous AOD, 23 mars 2022, disponible sur [www.ameli.fr/pharmacien/exercice-professionnel/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod](http://www.ameli.fr/pharmacien/exercice-professionnel/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod). 6. Sébastien FAURE, Jacques BUXERAUD, Le suivi au comptoir des anticoagulants oraux directs, Actualités pharmaceutiques, supplément formation au n° 541, 4e trimestre 2014. 7. Ameli santé, anticoagulants oraux directs AODS, interaction médicamenteuse, Mai 2016 disponible sur [www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/5357/document/aod-interactions-medicamenteuses\\_assurance-maladie.pdf](http://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/5357/document/aod-interactions-medicamenteuses_assurance-maladie.pdf). 8. C. Janssen, Y a-t-il des précautions à prendre pour vacciner un patient sous anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire ?, Revue des Maladies Respiratoires Actualités (2020) 12, 64–65.

Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie



Pour vos patients, sites utiles sur la maladie

