

# Viatrix : être là, utile, à vos côtés

## Mémo Comptoir Anticoagulants Oraux Directs (AOD)

Afin d'accompagner vos patients sous AOD et garantir leur bonne adhésion thérapeutique, voici **5 questions à poser au comptoir** :

**1**

**Selon vous, à quoi sert votre traitement ?  
Quel autre médicament prenez-vous ?**

**2**

**Quelles sont les conséquences  
d'un dosage inadapté ?**

**3**

**Quels sont les signes évocateurs  
d'un surdosage ou d'un sous-dosage ?**

**4**

**Que faire en cas d'oubli d'une prise  
de médicament ?**

**5**

**Quelles sont les précautions à prendre  
lors d'une vaccination ?**

1. Vidal. Les traitements anticoagulants, mise à jour le 12 avril 2019, disponible sur : <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/bon-usage/anticoagulants.html> et consulté le 11/12/2023. 2. Ameli santé. AOD effets du traitement, mise à jour le 6 décembre 2023, disponible sur : <https://www.ameli.fr/pharmacien/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod> et consulté le 11/12/2023. 3. COLLEN Lorris, QUERE Isabelle, GALANAUD Jean-Philippe. Deepvein thrombosis and pulmonary embolism, La Revue du Praticien (2019) ; 69(10) : e327-e336. 4. P.M. Roy, *et al.* Comment faire le diagnostic d'une embolie pulmonaire ?, Revue des Maladies Respiratoires (2019), <https://doi.org/10.1016/j.rmr.2019.05.018>. 5. Ameli santé. AOD observance, mise à jour le 6 décembre 2023, disponible sur : <https://www.ameli.fr/pharmacien/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod> et consulté le 11/12/2023. 6. HAS. Les anticoagulants oraux, évaluation des technologies de santé, mise en ligne le 1 juin 2018, disponible sur : [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2851086/fr/les-anticoagulants-oraux](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2851086/fr/les-anticoagulants-oraux) et consulté le 11/12/2023. 7. JANSSEN C. Y a-t-il des précautions à prendre pour vacciner un patient sous anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire ?, Revue des Maladies Respiratoires Actualités (2020), 12 : 64-65.



## Définition :

Les traitements anticoagulants visent à empêcher la formation d'un caillot dans les vaisseaux sanguins<sup>1</sup>.

Ne prenez aucun autre traitement sans demander au préalable conseil à votre médecin ou votre pharmacien<sup>2</sup>.

## Les conséquences d'un dosage inadapté<sup>2</sup> : 2 risques principaux :



**Hémorragie**  
liée au surdosage



**La thrombose**  
liée au sous-dosage

## Les signes évocateurs d'un surdosage<sup>2</sup> :

- **Signes banals** : saignement des gencives ou nez, hémorragie conjonctivale, règles exceptionnellement abondantes et hématomes
- **Signes plus inquiétants** : sang dans les urines ou selles, vomissements sanglants et saignement persistant
- **Signes peu spécifiques** : fatigue, pâleur, essoufflement, céphalées ne cédant pas au traitement antalgique habituel et malaise inexplicable

## Les signes évocateurs d'un sous-dosage :

### Phlébite<sup>2,3</sup> :

- Œdème unilatéral • Perte du ballotement du mollet • Douleur majorée à la pression du mollet et à la dorsiflexion • Caractère brutal et unilatéral des signes

### Embolie pulmonaire<sup>2,3,4</sup> :

- Essoufflement soudain • Douleur thoracique à la respiration • Toux
- Crachat sanglant • Fièvre modérée • Syncope • Signes de thrombose veineuse profonde

### AVC<sup>2</sup> :

- Céphalée violente • Déformation de la bouche • Faiblesse d'un côté du corps
- Trouble de la parole/vision

## La conduite à tenir en cas d'oubli d'une prise médicamenteuse<sup>5,6</sup> :

- Du fait de la **brïeveté de la demi-vie** des AOD (+ courte que les AVK), l'oubli d'une dose a un impact sur leur action
- La dose oubliée **ne doit en aucun cas être doublée** à la prise suivante
- Il faut la prendre :

### Si deux prises/jour

Jusqu'à 6H  
après l'heure prévue

### Si une prise par jour

Jusqu'à 12H  
après l'heure prévue

## Les précautions à prendre lors d'une vaccination<sup>7</sup> :

- Il est recommandé d'administrer le vaccin par voie sous-cutanée (SC)