

Viatrix : être là, utile, à vos côtés

Mémo Comptoir Anticoagulants Orais Directs (AOD)

Afin d'accompagner vos patients sous AOD et garantir leur bonne adhésion thérapeutique, voici **5 questions à poser au comptoir** :

1

**Selon vous, à quoi sert votre traitement ?
Quel autre médicament prenez-vous ?**

2

**Quelles sont les conséquences
d'un dosage inadapté ?**

3

**Quels sont les signes évocateurs
d'un surdosage ou d'un sous-dosage ?**

4

**Que faire en cas d'oubli d'une prise
de médicament ?**

5

**Quelles sont les précautions à prendre
lors d'une vaccination ?**

1. Vidal. Les traitements anticoagulants, mise à jour le 12 avril 2019, disponible sur : <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/bon-usage/anticoagulants.html> et consulté le 11/12/2023. 2. Ameli santé. AOD effets du traitement, mise à jour le 6 décembre 2023, disponible sur : <https://www.ameli.fr/pharmacien/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod> et consulté le 11/12/2023. 3. COLLEN Lorris, QUERE Isabelle, GALANAUD Jean-Philippe. Deepvein thrombosis and pulmonary embolism, *La Revue du Praticien* (2019) ; 69(10) : e327-e336. 4. P.M. Roy, *et al.* Comment faire le diagnostic d'une embolie pulmonaire ?, *Revue des Maladies Respiratoires* (2019), <https://doi.org/10.1016/j.rmr.2019.05.018>. 5. Ameli santé. AOD observance, mise à jour le 6 décembre 2023, disponible sur : <https://www.ameli.fr/pharmacien/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/aod> et consulté le 11/12/2023. 6. HAS. Les anticoagulants oraux, évaluation des technologies de santé, mise en ligne le 1 juin 2018, disponible sur : https://www.has-sante.fr/jcms/c_2851086/fr/les-anticoagulants-oraux et consulté le 11/12/2023. 7. JANSSEN C. Y a-t-il des précautions à prendre pour vacciner un patient sous anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire ?, *Revue des Maladies Respiratoires Actualités* (2020), 12 : 64-65.



Définition :

Les traitements anticoagulants visent à empêcher la formation d'un caillot dans les vaisseaux sanguins¹.

Ne prenez aucun autre traitement sans demander au préalable conseil à votre médecin ou votre pharmacien².

Les conséquences d'un dosage inadapté² : 2 risques principaux :



Hémorragie
liée au surdosage



La thrombose
liée au sous-dosage

Les signes évocateurs d'un surdosage² :

- **Signes banals** : saignement des gencives ou nez, hémorragie conjonctivale, règles exceptionnellement abondantes et hématomes
- **Signes plus inquiétants** : sang dans les urines ou selles, vomissements sanglants et saignement persistant
- **Signes peu spécifiques** : fatigue, pâleur, essoufflement, céphalées ne cédant pas au traitement antalgique habituel et malaise inexplicable

Les signes évocateurs d'un sous-dosage :

Phlébite^{2,3} :

- Œdème unilatéral • Perte du ballotement du mollet • Douleur majorée à la pression du mollet et à la dorsiflexion • Caractère brutal et unilatéral des signes

Embolie pulmonaire^{2,3,4} :

- Essoufflement soudain • Douleur thoracique à la respiration • Toux
- Crachat sanglant • Fièvre modérée • Syncope • Signes de thrombose veineuse profonde

AVC² :

- Céphalée violente • Déformation de la bouche • Faiblesse d'un côté du corps
- Trouble de la parole/vision

La conduite à tenir en cas d'oubli d'une prise médicamenteuse^{5,6} :

- Du fait de la **bréveté de la demi-vie** des AOD (+ courte que les AVK), l'oubli d'une dose a un impact sur leur action
- La dose oubliée **ne doit en aucun cas être doublée** à la prise suivante
- Il faut la prendre :

Si deux prises/jour

Jusqu'à 6H
après l'heure prévue

Si une prise par jour

Jusqu'à 12H
après l'heure prévue

Les précautions à prendre lors d'une vaccination⁷ :

- Il est recommandé d'administrer le vaccin par voie sous-cutanée (SC)